גלידת קפה

ליב זנגי



מצרכים:

1 מעדן בטעם קפה

2 כפות גבינה לבנה או יוגורט בלי טעם

1 כוס משקה חלבון בטעם קפה או 1 כוס חלב

1 מנת אבקת חלבון באיזה טעם שתבחרו (לא חובה)

1 מנת אספרסו ארוך מקפסולת בלאק של espresso club (אפשר לחזק בעוד מנה אם אוהבים)

קקאו לקישוט

אופן ההכנה:

1. מכינים את האספרסו ומניחים בצד שיתקרר
2. מכניסים למיכל את כל המרכיבים
3. מערבבים הכל במיקסר ידני או מערבל מזון
4. מקפיאים ל24 שעות

- אם יש מכונה להכנת גלידה מכניסים למכונה

* אם אין מכונה- מכניסים לבלנדר עד למרקם סמיך

5. מפזרים קקאו

בתאבון!