מילקשייק קפה בננה פקאן

לומינה קוורמן



מילקשייק שיקפיץ את האנרגיות לאורך היום 🥰

<u>מרכיבים:</u>

מנת אספרסו ארוך מקפסולת בלאק

כוס חלב

כוס קרח

חופן פקאנים מסוכרים

בננה קפואה (דבש, כדי שלא נצטרך להוסיף עוד ממתיק)

*מכניסים לבלנדר לערבול עד קבלת מרקם אחיד

מחכים לשמוע איך יצא😎

בתאבון!